

コンクールの賞品 本会に寄付

姫路市 小5・林 杏奈さん

昨秋、小学5年生の女の子から、応募したコンクールで審査をパスした際にもらった図書券を育英会で



受賞作品を前に弟と一緒に喜び杏奈さん

役立て欲しい、と貴重な寄付をしていただいた。女の子は、兵庫県姫路市の城西小学校に通う林杏奈さん。杏奈さんが応募したコンクールは、独立行政法人新エネルギー・産業技術総合開発機構が主催する「太陽電池工作コンクール」である。

このコンクールは、太陽電池を利用した工作物の製作を通じて、太陽エネルギーを身近に感じてもらうことと、環境問題に対する理解と関心を持ってもらうことの趣旨で開かれ、今年度で20回目を迎える。

杏奈さんの作品は、夏休みの自由研究で製作した「おまかせ横断くん」。信号機のない学校の校門前、公園の出入り口、老人ホームの前などに設置して、横断したい人がいることを前もって車のドライバーに知らせる機能を持たせたものである。

作品製作の動機は、杏奈



杏奈さんの声と録音したメッセージを交した「ハンダ付けが」という杏奈さん

さんの母・玲子さんが自転車で乗っているときトラックにはねられ入院したことや、父・希さんの知人が交通事故で亡くなるなど、身近な体験で交通事故をなくしたい思いからだった。

小学生、中学生、ファミリーの3部門に分かれたコンクールの今年度の応募総数は、1205件。3回の審査で34件に絞られ、最終審査に送られた。最終的に、杏奈さんの作品は審査委員長特別賞を受賞した。

急を至出 大提

生活状況報告書、作文 奨学金受取確認書 奨学金借用証書

生活状況報告書は、奨学金受取確認書と作文、奨学金受取確認書卒業予定者は奨学金借用証書の提出を求めている。

生活状況報告書の提出期限は過ぎていたが、未提出者は大至急、作文と共に指導案にて返送すること。提出がない場合は、督促する。

7月の大分皮切りに 21年度の相談会日程決まる

21年度の開催地は次の通り。

- ・7月4、5日 大分県 大分市
- ・9月5、6日 広島県 広島市
- ・10月3、4日 新潟県 新潟市
- ・11月7、8日 京都府 京都市
- ・12月5、6日 三重県 津市

本会職員が地方に出向いて、奨学生、保護者の悩みや相談に応じる「高校奨学生と保護者の相談会」の平成21年度計画が決まった。13年度にスタートした相談会も昨年度まで開催が全国を一巡（合同開催も含む）。2巡目となる9年目の来年度もこれまで同様、土日を設定、大分市を皮切りに5都市で開催する。



奨学金、学生寮など次々に熱心な質問を受ける(昨年度の大阪会場)

奨学金受取確認書は1年間の奨学金の受領確認のために必要。また、奨学金借用証書は未提出の場合、奨学金返還猶予などが受けられなくなるため、既に提出期限は過ぎていたが、未提出は、早急で提出すること。紛失など提出した場合は、奨学課(0120-521286)に連絡をすれば、再発行する。

父の意志継ぎ 必ず自衛官に

大分県 佐藤 由三枝

「将来、看護婦さんになりたい」。幼いころ私はよく言っていました。当時病院に勤務していた父の姿を見て、私も父のように病院勤めをしようと思ったのです。

地球守るために 小さなことから

愛知県 習日 麻理恵

私は、今の世の中が、己のことしか考えていない人ばかりでとても怖く思えます。地球温暖化は、大変だということを知ってほしいのです。わが国では障害者に対する保障制度などについては議論されているが、周囲の人間に対しての補助などについては一切検討されていない。

今頑張らば 工業系の仕事に

三重県 津田 大輝

僕は中学生のとき、親にたくさん迷惑をかけているんだから、それに気付いたら、周りも自然と行動し、国が動かなくても国民が一致団結すればそのうち国も協力するのでは？ 国のトップに頼っているだけではだめ。甘えていては駄目だと思えます。

勉強したらもの 見方変わった

京都府 金本 真梨子

私は1年ほど前から、それまで勉強をサボってきた分、頑張ろうと思ひ、すごく勉強しました。そうしたら今まで見えていなかったものが見え、考えられないことができるようになりました。もちろん勉強面でもそうですが、友情関係、学校生活、私生活などの見方が本心にガラッと変わりました。

障害者の幸せは 環境作り不可欠

大阪府 大平 翔士光

私は障害者の伯母がいる。ここ数年、症状が悪化し、家族の介護が必要不可欠となっている。しかし、周囲の環境もサポートするようになっていく必要がある。その症状を放り投げるのではなく、ドラマイバーを持つて家中のものを手当たり次第に分解し、くると、希さんは目を細めてくる。

父の意志継ぎ 必ず自衛官に

大分県 佐藤 由三枝

「将来、看護婦さんになりたい」。幼いころ私はよく言っていました。当時病院に勤務していた父の姿を見て、私も父のように病院勤めをしようと思ったのです。

地球守るために 小さなことから

愛知県 習日 麻理恵

私は、今の世の中が、己のことしか考えていない人ばかりでとても怖く思えます。地球温暖化は、大変だということを知ってほしいのです。わが国では障害者に対する保障制度などについては議論されているが、周囲の人間に対しての補助などについては一切検討されていない。

今頑張らば 工業系の仕事に

三重県 津田 大輝

僕は中学生のとき、親にたくさん迷惑をかけているんだから、それに気付いたら、周りも自然と行動し、国が動かなくても国民が一致団結すればそのうち国も協力するのでは？ 国のトップに頼っているだけではだめ。甘えていては駄目だと思えます。

勉強したらもの 見方変わった

京都府 金本 真梨子

私は1年ほど前から、それまで勉強をサボってきた分、頑張ろうと思ひ、すごく勉強しました。そうしたら今まで見えていなかったものが見え、考えられないことができるようになりました。もちろん勉強面でもそうですが、友情関係、学校生活、私生活などの見方が本心にガラッと変わりました。

障害者の幸せは 環境作り不可欠

大阪府 大平 翔士光

私は障害者の伯母がいる。ここ数年、症状が悪化し、家族の介護が必要不可欠となっている。しかし、周囲の環境もサポートするようになっていく必要がある。その症状を放り投げるのではなく、ドラマイバーを持つて家中のものを手当たり次第に分解し、くると、希さんは目を細めてくる。



◆高校生の声◆

北海道・東北・関東 地区が対象 21年度のつどい

8月1日から3日間 千葉で



20年度の「つどい」から

交通遺児育英会の平成21年度「高校奨学生と保護者のつどい」実施計画が内定した。「つどい」は、奨学生同士、保護者同士、さらにまた奨学生の家庭と本会の親睦を図ることを目的として、全国を3ブロックに分け、毎年順番に開催しているもの。21年度の対象地区は北海道・東北・関東で、日程は8月1日(土)、2日(日)、3日(月)の3日間。千葉市のAPAホテル&リゾート・東京ベイ幕張と東京ベイSニードを会場に開催する。初日は有名講師による講

演を聴いたあと、奨学生と保護者に分かれての懇談会。夕食後の全体会議では、まとめを発表する。2日目は終日、ドイツニードで楽しんでもらい、最終日は朝食の後、閉会式。希望者には「心塾」東

16人が大人の仲間入り 心塾成人式

「心塾」東京学生寮の成人式が1月17日に行われ、男女16人が大人の仲間入りをした。あいさつの中で石橋健一専務理事は、米実業家・詩人のサムエル・ウルマンの「青春とはある期間をいうのではなく心の持ち方にある」という詩を引用しながら、今後の人生の心構えを説き、門出を祝った。続いて学んだことを忘れず、社会に出てからも自信を持ってまい進して欲しい」と励ませば、塾生を務めてきた河田修一君が「塾での先輩・後輩のありがたさ、

周りの人たちが感謝を述べた。参加に伴う交通費、宿泊費、ドイツニードの入り場料などは本会が負担。なお、対象の北海道・東北・関東地区の奨学生家庭には6月初旬、案内状を送付する。



楽しげに談笑する新成人たち

「心塾」東京学生寮の成人式が1月17日に行われ、男女16人が大人の仲間入りをした。あいさつの中で石橋健一専務理事は、米実業家・詩人のサムエル・ウルマンの「青春とはある期間をいうのではなく心の持ち方にある」という詩を引用しながら、今後の人生の心構えを説き、門出を祝った。続いて学んだことを忘れず、社会に出てからも自信を持ってまい進して欲しい」と励ませば、塾生を務めてきた河田修一君が「塾での先輩・後輩のありがたさ、

■突然、古い級友と出くわした。卒業以来なんと20余年。普通のクラスメイトだった。その面影に湧く安心と懐かしさ。話すほど知る成長の深さ。温かい気持ちが広がるとタイムスリップした。卒業など別れの多い季節だが、こんなうれしい再会もある。(C・S) ■①やるべきことを洗い出し②優先順位をつけ

思い出胸に巣立つ15人

東京寮 塾保護者ら卒塾を祝う



関原舞さんが保護者を代表してあいさつ

第30回を迎えた「心塾」東京学生寮の平成21年度卒業式が2月7日、イベントホールで行われ、大学、専門学校を終えた卒業生15人のうち男子6人、女子5人の11人が出席、保護者や職員、後輩らに祝福され巣立つていった。お祝いに駆けつけた中根晃理事長は、クラーク博士『勇氣、判断、洞察力、行動』をもって、前向きに人生を歩んでほしいと、新しい道に進む教えた子たちを鼓舞した。記念品贈呈では、石橋健一専務理事が握手とともに、一人ひとりに手渡した。在塾生代表として新倉昌太郎君が、共に過ごした日々を振り返りながら「塾

日々満足感 ■感謝の思い ■貴重な経験

心塾を去るに当たって

今年度の心塾の卒業生は東京寮15人、関西寮4人の合わせて19人。楽しいこと、つらいこと、うれしいこと、悲しいこと、何もかも分かち合ってきた仲間だが、いよいよお別れだ。12人が心塾を去るに当たっての心境を一言寄せてくれた。

東京寮

河田 修一

私の心はいつもの何かが欠けていた。たとえ食欲が満たされても、心だけは満たされることがなかった。しかし、心塾に入塾してか

同期への感謝の思いを実感している。これからは厚い絆を深めていってほしい」と述べ、答辞とした。保護者代表としてあいさつに立ったのは2年前まで在塾していた関原舞さん。

東京寮

土江 玲子

心塾での4年間は、私にとってとても価値のあるものになりました。面倒なこと、つらいこともあったけど、それ以上に楽しいことが多かった。ここにいるよかったです。そう思える瞬間に何度も出会えた。一人暮らし

夜は塾生らによるお祝いのパーティー。卒業生の仮装による入場も続き、各学年によるスタンツなどで、名残を惜しむ塾生らの姿は夜遅くまで続いた。

心塾を去るに当たり、私は感謝の気持ちでいっぱいです。4年間の寮生活で、100人以上の人たちと出会うことができました。その人たちが寮の生活を通して、すばらしい思い出ができたからです。社会人になっても、出会いを大切にしていきたいです。

東京寮

吉越 真奈美

心塾は大切なことをたくさん教えてくれた場所です。しかってくれたり、支えてくれる友人や寮長さんのありがたさ。行事の運営で学ぶ責任感や協調性。心塾で生活したからこそ得られた感情なのだと思います。4年間いろいろな思い出をくれた。



心塾での2年間は本当に毎日楽しくて、キラキラした自分がいた。一緒にご飯を食べ、おふろに入り、夜遅くまで話ができる人がいるのはなんて幸せなことだろう。社会に出ても自分を信じて突き進んでいきたい。

東京寮

道脇 真吾郎

心塾での2年間は、さまざまな経験ができ、なおかつ同世代の人たちと学びあえた有意義な2年間でした。環境になじむことができず、つらかったことも多くありましたが、残り数カ月で心塾を巣立っていくことになれば、自分でも信じられないほどの名残惜しく思います。

心塾は出会いの場です。たくさんのお友達が自己成長につながったと思います。特に、共に行事を作ったり、支え合える同期というかけがえのない仲間ができたことが最大の宝物です。出会えたすべての方々に感謝の気持ちでいっぱいです。4年間、ありがとうございました。

心塾での2年間は本当に毎日楽しくて、キラキラした自分がいた。一緒にご飯を食べ、おふろに入り、夜遅くまで話ができる人がいるのはなんて幸せなことだろう。社会に出ても自分を信じて突き進んでいきたい。

東京寮

林 久美子

心塾での2年間は、さまざまな経験ができ、なおかつ同世代の人たちと学びあえた有意義な2年間でした。環境になじむことができず、つらかったことも多くありましたが、残り数カ月で心塾を巣立っていくことになれば、自分でも信じられないほどの名残惜しく思います。

心塾での2年間は、さまざまな経験ができ、なおかつ同世代の人たちと学びあえた有意義な2年間でした。環境になじむことができず、つらかったことも多くありましたが、残り数カ月で心塾を巣立っていくことになれば、自分でも信じられないほどの名残惜しく思います。

心塾での2年間は、さまざまな経験ができ、なおかつ同世代の人たちと学びあえた有意義な2年間でした。環境になじむことができず、つらかったことも多くありましたが、残り数カ月で心塾を巣立っていくことになれば、自分でも信じられないほどの名残惜しく思います。

東京寮

石橋 未紀

心塾での2年間は、さまざまな経験ができ、なおかつ同世代の人たちと学びあえた有意義な2年間でした。環境になじむことができず、つらかったことも多くありましたが、残り数カ月で心塾を巣立っていくことになれば、自分でも信じられないほどの名残惜しく思います。

心塾での2年間は、さまざまな経験ができ、なおかつ同世代の人たちと学びあえた有意義な2年間でした。環境になじむことができず、つらかったことも多くありましたが、残り数カ月で心塾を巣立っていくことになれば、自分でも信じられないほどの名残惜しく思います。

心塾での2年間は、さまざまな経験ができ、なおかつ同世代の人たちと学びあえた有意義な2年間でした。環境になじむことができず、つらかったことも多くありましたが、残り数カ月で心塾を巣立っていくことになれば、自分でも信じられないほどの名残惜しく思います。

東京寮

奥野 彩夏

心塾での2年間は、さまざまな経験ができ、なおかつ同世代の人たちと学びあえた有意義な2年間でした。環境になじむことができず、つらかったことも多くありましたが、残り数カ月で心塾を巣立っていくことになれば、自分でも信じられないほどの名残惜しく思います。

関西寮

稲田 翔吾

寮生活の2年間があったという間に過ぎました。入ったばかりのときは、不安と緊張でいっぱいでしたが、学生寮でたくさんのお友達ができました。それもこれも心塾の皆さんに支えていただいたおかげです。ありがとうございました。

心塾での2年間は、さまざまな経験ができ、なおかつ同世代の人たちと学びあえた有意義な2年間でした。環境になじむことができず、つらかったことも多くありましたが、残り数カ月で心塾を巣立っていくことになれば、自分でも信じられないほどの名残惜しく思います。

東京寮

立花 勇季

心塾での2年間は、さまざまな経験ができ、なおかつ同世代の人たちと学びあえた有意義な2年間でした。環境になじむことができず、つらかったことも多くありましたが、残り数カ月で心塾を巣立っていくことになれば、自分でも信じられないほどの名残惜しく思います。



春の彼岸のころは夜の明けのりが早く感じられる時期である。お彼岸といえど、昼と夜の時間が同じになるのだが、日の出がどんどん早くなっていくので、この変化に身体が追いつけないと「春眠暁を覚えず」ということになる。

生物の身体は、外界の日照時間の変化に合わせて昼夜のリズムを刻んでいる。日中は注意力を高め、素早く身体を動かせるため、効率的にエネルギーを使っておくように、交感神経という自律神経の働きによって体調が整えられる。反対に夜は緊張を解き、身体を休め、明日の活動のために消費したエネルギーの補充が副交

⑩ みんなで考えるメンタルヘルス

朝食と朝起き

中根 晃 (理事長・元実践女子大学教授)

地球上の生物は、このように外界のリズムに合わせて活動するためのオートマチックな身体のリズムを持っている。この外界のリズムと身体のリズムが合わない、心身ともに不調を来す。その典型的なものが時差ぼけジェット・ラグである。それは、航空機が時計を進める方向に飛んだ時に起こる身体の時計が狂っていかないための不調で、ヨーロッパから東回りの飛行機で帰ってきたときに起こりやすい。

外界のリズムと身体のリズムはほぼ一致しているが、実際には、一日の長さより身体の方が1時間ほど長い。放置すれば昼

と夜との逆転も起こることになる。そこで身体は種々の形で身体の一日の始まりを調整して、夜は眠る時間が遅れる。これを同調因子というが、いちばん強力なのが光で、起床後、1時間ほど太陽の光を浴びることで、夜の「お休み時計」がセットされる。そして夜、眠る時間になると、睡眠ホルモンであるメラトニンが脳から分泌され、快適な睡眠をとることができる。

学校の保健室などの調査によると、かなりの割合の中学生が朝食抜きで登校しているが、脳の健康上、好ましいことではない。脳はエネルギー源としてぶどう糖しか利用できないので朝食抜きで登校すると、脳はすぐ燃料切れになってしまう。朝、米飯やパンをきちんと食べるのが勧められるが、時間がなければせめて紅茶に砂糖を入れて飲んでほしい。

というタイプ志向の人は気になると思うが、心配無用、日中の神経である交感神経は身体を活動させることで、食べた分のエネルギーはそのまま消費されてしまう。うっかりするとメタボ製造神経となってしまう。活動的なサラリーマンにメタボリック症候群の人が多く、夕方遅くまで働いて、夜、飲み屋でおつまみを食べながら飲酒をし、家に帰って、たっぷり食事をする習慣のためだろう。

心のは健康は身体は健康から始まる。4月に新入生となる高校生・大学生諸兄姉、糖分多めの朝食をとり、休日も定時に起きるよう心がけて、さわやかな気持ちで毎日の学校生活に臨んでほしい。

合うのかもしれないが、朝のお休み時計のセットするのが遅くなってしまうので、夜は眠る時間が遅れる。夜中過ぎまで読書やゲームをしてしまい、結果的に翌朝の目覚めがさらに悪くなり、朝食もほとんどに陽の光を浴びることで、夜の「お休み時計」がセットされる。そして夜、眠る時間になると、睡眠ホルモンであるメラトニンが脳から分泌され、快適な睡眠をとることができる。

学校の保健室などの調査によると、かなりの割合の中学生が朝食抜きで登校しているが、脳の健康上、好ましいことではない。脳はエネルギー源としてぶどう糖しか利用できないので朝食抜きで登校すると、脳はすぐ燃料切れになってしまう。朝、米飯やパンをきちんと食べるのが勧められるが、時間がなければせめて紅茶に砂糖を入れて飲んでほしい。

燃える青春

部活動拝見

マガジン部

山口県 私立萩光塩学院高校2年

原田 歩君 (17)



今回の奨学生は、圧倒的多数の女生徒の中でマガジン部の部長として奮闘している原田歩君である。

マガジン部—名前を聞いた当初は文芸誌とか小説やマンガの入った雑誌を作っているのかと想像したが、話を聞くと、部員各々が好きなイラストを描いて好きなイラストを描き、それを冊子にして楽しんでいくという。

顧問の宮本明子先生は「前回はマガジンクラブラフトク5時半ごろまで好きなイラストを描きだしたの

吉田松陰、高杉晋作、木戸孝允、伊藤博文など日本の教科書でおなじみの明治維新の英雄を生んだ山口県萩市。日本海に臨んだこの街は、天災、戦災の被害を受けなかったおかげで、武家屋敷、町屋などの歴史的景観を残し、江戸時代の城下町絵地図が現代でもそのまま使えているという。稀有な街でもある。

この静かな街の中心街に、1952年、スペインの修道女会が設立母体となつて開校したミッションスクール・萩光塩学院高等学校がある。この学校は、昨年春、小学校が休校したのが、50年余、県内で唯一の幼稚園から高校まで女子の一貫教育を推し進めてきた歴史を持つ(幼稚園と小学校は共学。しかし、2003年から高校、04年から中学が共学となったが、いまだに男女比2対1と女生徒の方が多い。

が、いつの間にかマガジンを部として活動のぞいてみた。原田君たちが入学したときは、先輩が全員退部していた。

「教室の姿とまったく違いますが、2年生は黙々と描いていますが、1年生はおしゃべりが楽しいんですか」

「イラストを描きだしたの

得意のイラストで厳しい世界に挑戦

「イラストを描きだしたのときはキャラクター、こげばん、でした。アニメの美少女ものに興味を持ったのは先生の話とおりに部員たちは、学年ごとにテーマを囲み、思い思いに描いている。

原田君のイラストは、アニメに登場する美少女も女の子の絵も描き始めたが、ほとんどが美少女系統だ。お手本は、パソコンで集めた好きなイラストレーター

の読者投稿欄に2回掲載されたことがある。

好きなイラストレーターは、身体のラインや着色のうまい「ピザ屋」、雰囲気があり、やわらかく髪の毛を描く「七草」、総合的に日ごろの成果を発表する場を見てもうまいと思える「みかつきあきら」らの作品は七草の作品「しにがみのバラッド」の主人公「モモ」の淡い色彩のあでやかな姿が描かれている。

原田君は、自分で描いたイラストをアップロードしたいと熱く語る。高校卒業後、専門学校に進み、その評価をしたりコメントを残したりできるサイトに、作品を発表して欲しい。

しかし、部活では部員たちを盛り上げたいと、将来設計はマンガ界、ゲーム業界は、いずれも人一倍競争が激しい。厳しい世界を承知の上で、あえて立ち向かっているという。

成功を収め、作品が雑誌、ゲームなどに登場することを目指して待っていた。



「千年桜の木の下」

和紙・墨・透明水彩

東洋美術学校 視覚伝達デザイン科4年 吉越 真奈美



これまでに作った作品集



出来上がった冊子を見る部員たち



自分の作品を持つマガジン部員たち(前列中央が原田君)



講評しあいながら熱心に描く2年生グループ