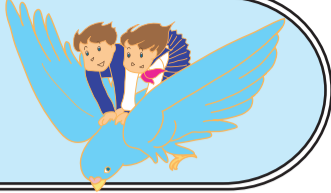


# 君とつばさ



## 交通遺児育英会機関紙

◎平成22年7月15日発行  
 発行・財団法人交通遺児育英会  
 〒102- 東京都千代田区平河町2-6-1  
 0093 (電話) 0 3 (3 5 5 6) 0 7 7 1  
 (HP) http://www.kotsuji.com

### 積極的に推進 ほぼ計画達成

#### 理事会 評議員会 21年度事業・決算報告を承認



平成21年度事業・決算報告を承認した第83回理事会

財団法人交通遺児育英会は、6月21日、第2回臨時理事会と第83回評議員会、理事会を開き、平成21年度事業報告と決算報告を承認した。

#### ●事業報告

1 奨学生の採用  
 21年度の新規採用者数は、高校207人、大学205人、大学院20人、専修学校82人、各種学校7人の計521人。計画よりは高校が少なかったが、大学、専修学校ともに増えたため、14人の微減。一方、継続採用者は計画に比べ10人減の1055人。その結果、貸与者総数は、計画より24人少ない1576人となった。

2 奨学金の返還  
 返還金の総額は10億5400万円、返還率は前年度から1.13%悪化した85.29%だった。

3 奨学生に対する補導  
 高校奨学生と保護者のつどいは、北海道、東北、関東地区を対象に開催し、参加者は30家族76人、参加率は17.0%。相談会は、大分、広島など5府県で実施し、平均参加率は22.1%だった。

4 学生寮の維持経営  
 東京寮では就職活動の支援として、面接講座を4回実施。関西寮では、個別面

談を4回行った。なお、心塾の学生寮管理規程を改訂し、入塾資格を大学院生にまで拡大した。

5 資金造成  
 寄付金収入は3億7300万円、予算に対して大幅な増収となった。主な要因は、遺贈などによる大口寄付が多かったことによる。

6 第2次長期事業計画課題の推進  
 新法人移行への対応としては、理事、監事、評議員による意見交換会を実施し、それを踏まえて定款変更案の作成、公益認定基準への対応や諸規程の整備を推進させた。

### 今年度の予約本採用418人

交通遺児育英会は、予約決定者の中で、今春、上級学校に入学した418人の本採用を決定し、6月1日付で通知した。

本採用者は、高校167人、高専・専攻科2人、大学146人、短大17人、専修学校76人、各種学校3人に加えて、今年度から予約採用を始めた大学院7人、前年同期に比べ39人の増加となった。

内訳を学校種別に見ると、高校22人、専修学校12人、高専1人、大学は若干人増が目立ち、大学は若干減った。

2年生以上の継続採用などを含めた6月1日現在の奨学生の総数は、高校53

### 奨学生募集中

自動車事故対策補助金の国庫への返納は、21年度も1億1000万円行った。知名度向上策としては、20年度末に刷新したホームページで、クリック募金の新設、メールフォームの改訂、トップページの写真入れ替えなどを行い、さらに内容を充実させた。

●収支決算状況  
 事業活動収支差額は、主に遺贈等の大口寄付が増加したことにより、1億2700万円の黒字となり、予算比では2億6800万円算比では2億6800万円好転した。

また、予備費5000万円、投資活動収支差額は、奨学生募集中の積み増しにより、1億3000万円の赤字となり、予算比では3億9000万円悪化した。財務活動収支差額は、国庫補助金の返還により、1億1000万円の赤字となり、予算比では3000万円悪化した。

また、予備費5000万円、投資活動収支差額は、奨学生募集中の積み増しにより、1億3000万円の赤字となり、予算比では3億9000万円悪化した。

### 奨学金停止のケースを教える

Q 休学以外に奨学金が停止になる場合は？  
 A 毎年度末に「学業成績表」を提出してもらい、成績(進級)のチェックを停止にする場合は、奨学金は復活しますが、再度も不良の場合は、廃止(辞退勧告)となります。いときは成績が著しく悪いので、注意してください。

Q 休学以外に奨学金が停止になる場合は？  
 A 毎年度末に「学業成績表」を提出してもらい、成績(進級)のチェックを停止にする場合は、奨学金は復活しますが、再度も不良の場合は、廃止(辞退勧告)となります。いときは成績が著しく悪いので、注意してください。

### 大卒、高卒とも就職率70%

#### 今春卒業生の就職実態 生活状況報告書から

「就職水河期の再来」という言葉が新聞各紙に踊り、テレビから聞こえてきた昨年、本会の奨学生の就職状況の実態を、年度末に提出してもらった生活状況報告書およびそれに添付した作文から探ってみた。

今年3月に高校、大学を卒業した奨学生の進路を見ると――

高校生の場合、回答者205人のうち、大学、短大、専修学校などの進学組が135人(66%)、就職組が38人(18%)で、残り32人(16%)が未定であった。

未定32人の内訳をみると、13人が進学を、10人が就職を希望しているもの、就職先が決まっていない人、残りが、働きながら進学を希望しているが、肝心の就職先が未定4人と2月

の段階でもまた進路を決めていない人である。就職希望者だけに絞ると、52人の希望者のうち、就職先が決まったのは38人(73%)だ。

文部科学省などが発表した今春卒業した高校生の就職率は、3月末現在で91.1%を寄せている。

この就職希望者88人のうち、62人(70%)しか就職先が決まっていないと回答を寄せている。

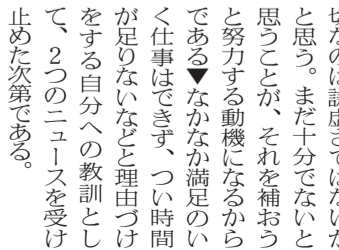
「この1年間は、就職難という焦りから夏のインターンシップに始まり、最後まで就職活動一色でした」と、同様に、

「この1年間は、就職難という焦りから夏のインターンシップに始まり、最後まで就職活動一色でした」と、同様に、

「この1年間は、就職難という焦りから夏のインターンシップに始まり、最後まで就職活動一色でした」と、同様に、

### 奨学生 Q&A

行っています。留年(原級留め置き)の場合、奨学金は原則1年間停止。進級しても、学業成績が著しく悪いと判断された場合(注参照)は、学校に再確認し、停止になります。



2匹の子グマを抱いてお乳を飲ませるヒグマの母親(北海道・知床半島) 写真家・田村允人氏撮影

メキシコ湾での原油流出事故は、発生から2カ月が過ぎても流出が止まらない。この流出規模は、20年前のアラスカのタンカー事故の10倍といわれ、漁業、環境などへの影響は計り知れないものとなっている。英国の石油メジャーBP社の掘削基地が爆発し、送油管が倒壊したことにより、海底から原油が噴出したもので、爆発に対する備えと、万が一原油が流出した場合の備えの両面において、判断の甘さや油断があったものといわれている。一方で、小惑星探査機「はやぶさ」が「イトカワ」の探索を終え、60億キロの旅から帰還した。姿勢制御装置の故障、燃料漏れや通信不能、イオンエンジンの停止などのトラブルが相次いだ。その都度、あきらめない対応、まさかのときの備え、リーダーの明るさなどが重なり、乗り越えてきたようだ。3年の予定が7年になったが、カプセルを切り離した探査機本体は、大気圏で燃え尽きた。意識朦朧のなかをゴールするマランソランナーにも似て、世界を感動させた▼成果に潜むリスクの予見は甘くなりがちであり、人事を尽くすレベルは各々の識見や経験で異なるが、大切なのは謙虚さではないかと思う。まだ十分でないと思うことが、それを補おうと努力する動機になるからである。▼なかなか満足いく仕事はできず、つい時間が足りないなど理由づけをする自分への教訓として、2つのニュースを受け止めた次第である。

# 新社会人は10月から

この春就職した新社会人（とし）で、振替手数料は本会が負担しています。7月に「預金口座振替依頼書」を送付しますので、提出し下さい。

振替日は、月賦の場合、毎月22日（金融機関の休業日に当たった場合は翌営業日、以下同様）。半年賦は6月22日と12月22日、年賦は12月22日です。ただし、パトナッチがなされたのです。新しく先輩となった皆さんの返還

は10月から始まりますが、後輩たちのために遅滞なく確実にいきましょう。

奨学金の返還は、貸与終了から6カ月後の返還開始月から、20年以内での割賦も再度口座振替を行います。返還が原則です。割賦方法は月賦（毎月）、半年賦（年2回＝6月、12月）、年賦（年1回＝12月）の3つがあり、この中から1つを選んでいただきます。

また、返還方法は原則として口座振替（口座引き落とし）で、銀行、コンビニの

## 奨学金返還は遅れず確実に

ボーナス払いを念頭に置いて半年賦と年賦に限り、これらの日に引き落としができれば、それぞ

れが引落し日の翌月22日に再度口座振替を行います。返還が原則です。割賦方法は月賦（毎月）、半年賦（年2回＝6月、12月）、年賦（年1回＝12月）の3つがあり、この中から1つを選んでいただきます。

また、返還方法は原則として口座振替（口座引き落とし）で、銀行、コンビニの

### 次は後輩たちの力に

奨学金を希望する方は返還猶予願を提出して下さい。進学した場合はその学校を卒業するまでの間、その他の理由の場合は原則1年間が猶予期間となります。願いがなければ、たとえ在学中であっても返還請求をいたしますので、該当者で猶予を希望する方は必ず猶予願を提出して下さい。

●問い合わせ先  
本会返還課 フリーダイヤル0120-1201-5212  
87、もしくはホームページ参照

## あしながおじさんのお便り

私立大学職員を定年退職しました。進学、留学をあきらめかけていた子どもたちに、少ないですが夢、希望を実現してもらえればと思ひ、協力したいと考えました。

（相模原市 M・Mさん）

☆ ☆ （高松市 K・Tさん）

☆ ☆ （西東京市 T・Tさん）

☆ ☆ （岐阜県 S・Sさん）

☆ ☆ （沼津市 T・Sさん）

### 「一隅を照らす人間」になって

加したいと考えておりました。知人に相談したところ、貴団体を紹介していただき、少ないですが夢、希望を実現してもらえればと思ひ、協力したいと考えました。

（相模原市 M・Mさん）

☆ ☆ （高松市 K・Tさん）

☆ ☆ （西東京市 T・Tさん）

☆ ☆ （岐阜県 S・Sさん）

☆ ☆ （沼津市 T・Sさん）

### あしながおじさん募集中

私はやっと年金をもらえ、久しぶりに卒業アルバム

☆ ☆ （沼津市 T・Sさん）

### 不器用だった祖父が大好き

長野県 山田 あづ美

私の祖父は、あまり多くを語る人ではありませんでした。自分から会話をもちかけることができない、ちょっと不器用、な人だったのかもしれない。私は、そんな祖父のことが正直、少し苦手でした。

私は幼い頃に父を亡くし、母と二人で生活してきたので、あまり人付き合いが上手ではない、内気な子でした。ですから祖父というのは、頼もしいと思う反面、恐怖感を抱かせるような存在だったのです。

しかし、そんな祖父も去年の4月にこの世を去りました。大きな病気をしていたわけでも、体が弱かったわけでもなかったのに、本当に本当に突然祖父は逝ってしまいました。

私は身内の死を3回経験していますが、その度に思うことがあります。それは「人の命ははかない」ということです。この前まで元気だった祖父も今ではもう帰らぬ人になってしまったのです。

今月から年金生活になり、書きた、私の心に深く刻んでいた言葉、「一隅を照らす人間」を懐かしく読むことができました。このささやかな送金が、恩師の御心に報いることになれば、とも思っています。

（横浜市 S・Uさん）

☆ ☆ （横濱市 K・Oさん）

☆ ☆ （沼津市 T・Sさん）

### ◆高校生の声◆

父を思う気持ち 薄れてゆく不安

愛知県 丸田 葉月

私が今考えていること、それは私のことです。今年1月30日、父が他界して8年目を迎えました。8年前の私はまだ幼く、なかなか死というものを理解し、受け入れることができませんでした。ただ悲しくて寂しくて仕方ありませんでした。今16歳となった私には、父がいなくて当たり前、生活になっていきます。いつの間にか死を理解し、何事もなかったように生活して

私にははたかたの夢があるが、これからは大人になっていく中で、少しずつ恩返ししていきたいと思っています。私の永遠の目標です。

北海道 永井 智香

私がかなえたいと思う二つの夢

鳥取県 寺嶋 比佐子

放送部リーダーとして得たもの

鳥取県 寺嶋 比佐子

放送部に入って一番うれしかったことは放送の大会で私たちが作った作品が優秀賞をもらったことです。この作品は、一から全部1年生が中心となって作成したもので、そのリーダーが私でした。最初は「私でいいのかな」と不安に思っていたけどみんながサポートをしてくれたおかげで不安なこともなくなり、楽しく作ることができました。

夏休みにイベントに行くと取材したり、土日を使って編集したり、いろいろなリギリで急いで作業をしなければいけなくなってきたり、大変でした。その頑張った結果が優秀賞に選ばれたことにつながったのではないかと思っています。

この作品を通して、人と人のつながりの大切さや、たくさんの人に支えられていることを知りました。とてもいい経験ができたと思



鳥取県 寺嶋 比佐子

### 人間関係の在り方考え得た結論

福岡県 江口 未来

「人って正直に生きられないのだから」「人って周りを気にして、なぜ周りと同じ色にならうとするのだから」「自分はこうしてその中でうまくやっていけな

いのだろうか」

この1年ずっと悩んできた。友達って、どんなことでも言い合えるのが友達と思っていた。お互いの悪いところも良いところではない。私には、周りの人は「それは立ち直ったんだよ」とか「葉月が成長したんだよ」とか言います。ですが私には、それが怖くて怖くて仕方がありません。8年前の私と違うものが三つあります。まず一つ目。私は現在方ソリンスバンドでアルバイトをしています。最初はいろいろなことでもありましたが、お客さまに温かい言葉をかけていた今、はたかたの夢があるが、これからは大人になっていく中で、少しずつ恩返ししていきたいと思っています。私の永遠の目標です。

北海道 永井 智香

私がかなえたいと思う二つの夢

鳥取県 寺嶋 比佐子

放送部リーダーとして得たもの

鳥取県 寺嶋 比佐子

放送部に入って一番うれしかったことは放送の大会で私たちが作った作品が優秀賞をもらったことです。この作品は、一から全部1年生が中心となって作成したもので、そのリーダーが私でした。最初は「私でいいのかな」と不安に思っていたけどみんながサポートをしてくれたおかげで不安なこともなくなり、楽しく作ることができました。

夏休みにイベントに行くと取材したり、土日を使って編集したり、いろいろなリギリで急いで作業をしなければいけなくなってきたり、大変でした。その頑張った結果が優秀賞に選ばれたことにつながったのではないかと思っています。

この作品を通して、人と人のつながりの大切さや、たくさんの人に支えられていることを知りました。とてもいい経験ができたと思

東京寮

塾生である誇りを胸に

天久 恵子

私は心塾のおいしい食事、また、作ってくださる方々の笑顔が大好きです。寮長さん、寮母さんの配慮も本当にありがたく、何より最高の仲間、先輩方に出会えたことに感謝の気持ちでいっぱいです。塾生である誇りを胸に、夢実現へ向けて学び抜きます。

塾は学ぶこといっぱい

飯田 佳恵子

初めて心塾に来たときは不安な気持ちでいっぱいでした。しかし、優しい先輩方や同期にも恵まれて、今では毎日がとても充実しています。心塾では、学ぶことがたくさんあります。これから4年間、大学と寮生活の両立は大変ですが、頑張っていきたいです。

先輩や友達が元気の元

小野 里子

私は心塾があるから、美容の専門学校に通うことができていると思います。寮の先輩や友達に話を聞いてもらえるだけで元気になり、本当に感謝をしています。「いつてらっしゃい」と言ってくれた人がいてくれるありがたさを親から離れて実感することができました。

もっと親睦を深めたい

久力 美稀

入塾する前はとにかく不安でいっぱいでしたが、入ってみるとそんな気持ちはすぐに吹き飛んでしまいました。気さくな友人、優しい先輩に囲まれて、寮生活をエンジョイしています。これからもっと親睦を深めたいと思います。

東京への不安を解消

小池 駿

私は心塾に入塾する前は不安ばかりでした。人見知り環境に適應するのも遅く、何より村育ちなので東京を恐れていました。しかし心塾に入ってからはずいぶん不安はなくなり、皆すばらしい人たちだからです。何事も頑張っていきたいです。寮での生活も全力を尽くし、充実した毎日です。

心塾に入ってみて

親元を離れ都会の学校に進学、そして学生寮「心塾」へ。

希望を胸に、4月から新たな生活のスタートを切った大学・専門学校奨学生の一学年は、この2カ月の寮生活をどのように感じているのだろうか。東京学生寮、関西学生寮合わせて23人の新入塾生がその感想を寄せてくれた。

新入塾生ひとこと集

ろうか。東京学生寮、関西学生寮合わせて23人の新入塾生がその感想を寄せてくれた。

ご飯おいしい だれもが親切 勉強も趣味も

入塾する前は友人が住む近所がいいと思っていたのですが、実際に1カ月半を過ごし、いかに自分が恵まれているか分かってきました。寮は食事が出るので、友人よりも自分の時間があるのだから、それを大事に使いたいです。まずは部屋の掃除をしたいと思います。

関西寮

この経験したことのプラスにできる場所はしっかりとプラスしていきたい。

貴重な4年間を大切に

李 黎盛

親元を離れてはや2カ月、今が毎日充実しています。一人暮らしと違って寮に帰ってきた感じがします。これから楽しく語り合える仲間がいて、お互いに楽しく語り合えることができるからです。これから4年間、この貴重な時間を大切にしていきたいです。

矢野 智子

新生活は順調です。寮奥深く難しい学問。授業に

母の日にうれしい報告

岸本 南奈

寮では他の大学の友達がたくさんいて、いろいろな話が聞けるので楽しいです。大学は思ったより勉強が大変で毎日疲れるけれど、帰ったら温かくておいしい晩食が待っていると思うと頑張れます。とてもありがたいです。

山田 拓美

この心塾に来て改めて親のありがたみを知った気が

5月9日、母の日。私は

今年、母にこのような手紙を送ることができたことを、これからもいろいろと経験をしていくと思う。

島袋 千佳

協調性を身に付けたい

寮生活もはや2カ月にな

いい文章を書くには

松野新講師迎えスタート

東京寮講座

「心塾」東京学生寮の平成22年度文章講座が5月15日、これまで3年間担当してきた坪川光雄講師に替わり、文科大学非常勤講師の松野修さんが新講師として迎えられ、スタートした。



松野新講師による文章講座

水色チームV

東京寮スポーツフェス

塾生の企画による夏の恒例行事「心塾」東京寮スポーツフェスが6月27日、日野市立第四中学校体育館で開かれた。男女42人が混合6チームに分かれ、メインのパレーボールをはじめ七人六脚、障害物借り物競争、フリースロー、大縄跳びの5種目に熱戦を展開。その結果、各種目でリードした水色チームが大差で優勝した。



42人が集ったスポーツフェス

山口寮長が死去

交通遺児

出身。平成15年5月から東京寮長として塾の管理・塾生の指導に務めてきた。まじめで一徹な一方、優しさ、温かさのじみ出ている人柄は、みんなに頼りにされ、慕われていた。寮母を口安則さんが5月4日、入院先の日野市内の病院で亡くした。67歳だった。

共同通信社に入社

共同通信社に入社。社会部

難しさを実感した様子だったが、女子学生の一人は「文章力は就活にも必須。頑張ります」と話していた。

平河町だより

大雪山系3

座の登頂も

頑張るぞ。

5月の連休中に知人

を3人亡くす。54〜67歳

合掌

鳥のさえずりを聞き、草木を愛で、季節を感じながらの朝の散歩。途中、丘の上で、富士山や奥多摩の山々を眺めながらの深呼吸。帰りの道は、農家の方から新鮮野菜を分けられた。作業を終了した。一服する暇もなく、今年の最重

# 先輩

## お元気ですか

〈朝顔や釣瓶とられて  
もらひ水〉  
この有名な句の作者、加賀千代女の生誕地である石川県白山市。北陸本線松任駅前には、瀟洒な「千代女の里俳句館」があり、俳句愛好者の句会会場の場として活用されている。

この俳句の里の郊外に、現代人の暮らしの隅々まで行き渡っているセラミックスを開発、生産している(株)フェローテックセラミックス石川工場がある。ここに動いているのが、今回の先輩・佐藤彰繁さん(35)である。

セラミックス—この言葉は聞いて思い浮かぶのは陶磁器、ガラス、セメントぐらゐのもの。耐熱性、耐腐食性、電気絶縁性に優れていることはよく知られている。ところが、現代のセラミックスは、高純度に精製した天然原料のほか、化学的に合成した人工原料、天然には存在しない化合物などを原料としている。これら

を調査し、精密加工性、電気絶縁性、耐熱性、低膨張性を備えたセラミックス、さまざまな精密加工が可能な画期的なセラミックス、



### (株)フェローテックセラミックス 佐藤 彰繁 さん

マシナブルセラミックスを開発し、地元企業と共同で製品として売り出していた。このとき、佐藤さんが所属していた研究室では、このマシンナブルセラミックスをコーティングし、強度を高めるミミックロン(100分の1ミリ)以下の薄膜を開発する研究をしていたので、それに携わったのが

削ったり、穴を開けたりして精密、微細加工できる素材であるマシンナブルのおか材で、それまで樹脂などで作っていた半導体などの製造装置の部品を、より優れたセラミックスで作れるようになり、その用途が飛躍的に広がっていったんです。私が研究していた薄膜は、部品の表面をセラミックスでコーティングして、

## セラミックスの創造力に情熱を賭ける



セラミックスとの出会いがあった。その後、佐藤さんは同大学の材料設計工学専攻修士課程に進学し、セラミックス薄膜の研究に励んだ。研究室では、後に入社した住金セラミックス(株)との共同研究に参加し、薄膜の開発に没頭した。

「セラミックスは硬いんですから、力がかかると壊れてしまいます。製造装置の部品には不向きです。ところが、旋盤などの一般工作機械で

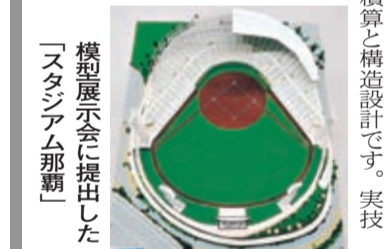
削ったり、穴を開けたりして精密、微細加工できる素材であるマシンナブルのおか材で、それまで樹脂などで作っていた半導体などの製造装置の部品を、より優れたセラミックスで作れるようになり、その用途が飛躍的に広がっていったんです。私が研究していた薄膜は、部品の表面をセラミックスでコーティングして、道を乗り、3、4年目にはその磨耗を防ぐことで寿命を延ばすことができるようにするんです」

### 〈略歴〉

長野県長野市生まれ。1993年、長野県立長野東高校卒業。同年、金沢工業大学機械工学科に入学。97年、同校大学院工学研究科材料設計工学専攻修士課程に進学。99年、同大学院修了後、住金セラミックス株式会社(現、株式会社フェローテックセラミックス)に入社。技術部に配属。2006年から技術部と品質保証部を兼務、現在に至る。妻・麻理さん、2人の娘さんと白山市内に住む。35歳。

聞く、プラズマテレビのディスプレイに薄膜が使われている、その研究・開発だという。目標は現在市場に出ている純度99.99%の材料を1桁上げた純度99.9999%のものを作るのだ。これができる、テレビがより鮮明に映るとともに、消費電力は少なくなるし、長時間つけていても表面が熱を持たなくなるのだという。

「まだ目標の4割ぐらいですが、あと1、2年で何とかしたいですね」と、きっぱりと応えてくれた。日ごろの厳しい研究生活を癒してくれるのが、小学2年の架鈴ちゃんと3歳の七翠ちゃんの2人の娘さん。なかでも架鈴ちゃんは、今佐藤さんがはまっている「パトリスピリッツ」というトレーディングカードゲームの格好の遊び相手。休日には2人して金沢まで出かけて大会に出場するとういう。つい先日、佐藤さんは大会で優勝したというから本格的なゲーマーだ。



「スタジアム那覇」

12年春開業へ向け建設中の東京スカイツリーの話が盛り上がっています。CAD演習をして卒業設計のような観光資源の要素も備えた電波塔も含め、個人住宅から学校、病院、デパート、オフィスビル等々、私たちの社会にはさまざまな建築物があります。これらはすべて、美しさ、快適さと共に安全性も備えていて、人々の生活をよりよくするものであることが求められます。

「建築デザイン科へ進んだきっかけは、座安もともとビルとかスタジアムとあった大きな建物を見るのが好きでした。高校の修学旅行で東京タワーを見たときは感激したものです。そしてどうして建築の仕事に携わりたいと思うようになったのか。講義と実技、それぞれ得意な科目は何ですか。座安 講義は建築計画から測量学など11科目ありますが、構造力学が好きです。2年から学ぶのが建築積算と構造設計です。実技は、このビルやスタジアムの設計ですが、沖縄で就職ということになれば、電力会社に入り風力発電所の設計をしてみたいです。電気も好きなので、後々、その知識を身に付けて、自然の力でエネルギーを生み出す建築物を作りたいと思います。

座安 技術、構造への求む環境問題にも関心があるのですね。座安 沖縄の海の汚れを自覚しています。でも1年モデル展示会に提出する作品「沖縄セルラースタジアム」が、自然を残す仕事をしたいの座安 制作したときは葉を下げました。



座安 兄は今大阪で、税理士を目指し頑張っているんです。高校時代よりも勉強も、充実した学校生活を送っているという座安君、自営業だったお父さんも実は建築家にあこがれていたというところから、二人分の夢をかけてまい進します。別れ際、座安君は小声で「勉強に集中できるのもありますが、お父さんのおかげです」と言いながら深々と頭を下げました。

## いつか風力発電所設計を



座安 智也君 サイ・テク・カレッジ那覇 2年

「兄は今大阪で、税理士を目指し頑張っているんです。高校時代よりも勉強も、充実した学校生活を送っているという座安君、自営業だったお父さんも実は建築家にあこがれていたというところから、二人分の夢をかけてまい進します。別れ際、座安君は小声で「勉強に集中できるのもありますが、お父さんのおかげです」と言いながら深々と頭を下げました。

## わが道

### インタビュー

座安 智也君は、サイ・テク・カレッジ那覇の2年生です。彼は、建築デザイン科に在籍し、将来は風力発電所の設計に携わりたいと考えています。インタビューでは、彼の夢と努力について詳しく話を聞きました。

座安 今の目標は、風力発電所の設計に携わりたいことです。サイ・テク・カレッジ那覇では、建築デザイン科で基礎的な知識と技術を学んでいます。特に、構造力学や測量学に興味があります。将来は、自然の力を活用した持続可能な社会を実現したいと考えています。



# お母さんただいま奮闘中

福島県 会津若松市 小野 淳子さん

小さな菓子処と手打ち中華そば屋、宴会場の看板を掲げた3軒があるだけ。通人もなく美にのどかである。しかしこは、平成17年11月、会津若松市に編入される30万都市の1地域となるまでは河沼郡河東町。白虎

東北新幹線郡山駅で磐越西線に乗り換え1時間ほど、会津若松駅の一つ手前、無人の広田駅に降りる。動き出した電車から車掌が、手振りて切符は箱に入れるようにと教えてくれた。駅前



おしゃれな店の入り口で

「ずっとパームとカット」から歌手の氷川きよしのことまで話題が尽きない。客はきれいな仕上がりになり満足した表情で、小野さんが入れたコーヒークーヒーをゆっくりと味わっていた。

「警察官に」「海外で仕事」願うのはただ子らの自立

城平君は県立会津農林高校の2年生。文芸部に所属し古墳を訪ねたりしている。中学時代より友達もたくさん出て学校生活は楽しい。「卒業後は警察官に」と目標を定めている。家計



客も弾む一杯常連客の髪を切る小野さん



「お母さんただいま奮闘中」小野さん

て、薬の世話になっている。ストレスで発症することが多いというから、大好きだったお父さんの死が思春期の活動に興味がなくなり「アフリカへ行って役に立ちたい」と言っていたお父さん。小野さんの楽しみといえは読書。「歴史物から漫画まで雑多なんです」と話す。休日には中心街へ出て、小野さんは深く感謝している。望みはひとつだけ、「子どもが早く自立してくれれば……」。

駅から10分も歩けばおしやかな外観の美容室「カミニート」が見えてくる。33平方メートル(10坪)の店内はいろいろなものであふれている。大きな金魚が2匹入った水槽、小型トランポリン、売りの傘とフラウス。棚やテーブルにはぬいぐるみや雑誌、単行本、まんがが山積み、奥にはアイエトマシンもある。もちろん、はさみやくし、カッターなどを入れたワゴン

「おみ上げ部分だけパーマをかけてくれないかな」70代と思われる女性が入ってきた。どうやら常連さんらしい。

「自慢の技術と笑顔の対話 客の「また来るね」何より

「おみ上げ部分だけパーマをかけてくれないかな」70代と思われる女性が入ってきた。どうやら常連さんらしい。

「ばあちゃん、ドラえもんのものでドアがあれば、ここに寝ているお父さんと元気なお父さんと交換できるのになあ」

「お母さんただいま奮闘中」小野さん

「お母さんただいま奮闘中」小野さん

隊の学び舎、会津藩校「新館」のあった地である。昭和62年に復元され、市内中心部から車で15分、白虎隊高校奨学生のお母さん・小野淳子さん(46)はここが訪ねてくる。また、皆鶴姫で美容室を経営している。

美容師になつたきっかけは、子どもの頃、母親が通う美容室で手伝いをしていたこと



カミニートの全景

「宇都宮市内にある学校の通信課程を終え資格を取った。

「お母さんただいま奮闘中」小野さん

「お母さんただいま奮闘中」小野さん

「お母さんただいま奮闘中」小野さん

「お母さんただいま奮闘中」小野さん

酒の効用として寝酒がある。しかし、アルコールは睡眠の質を低下させる。不眠になりがちな人にとって、眠るために苦労するところが、好都合だが、朝の快適な目覚めがなくなってしまう。睡眠のためには睡眠薬の方が有用である。

睡眠薬という点で、副作用が心配になるが、現在の睡眠薬は、副作用の点はクリアされている。心配無用である。寝付く時間だけ効いてあとは排泄されてしまう。超短時間型の入眠薬も開発されているし、睡眠が浅い人のためには熟眠薬もある。



ただ、これらは医師による処方箋がないと購入できない。街の薬局で買える睡眠薬は効力も弱いし、不眠症の人向きではない。風邪薬を飲むと眠くなるが、これを睡眠薬代わりにするのは好ましくない。不眠症の人は、大きな病院などに設置されている不眠外来を利用されることをお勧めしている人が多い。

パンや米飯と同じに酒もエネルギー源だが、パン、米飯の方は余分なエネルギーをグリコーゲンに変えてグリコーゲンに変えられることなく、摂取した分はそのまま水と二酸化炭素に分解され、その分、肝臓の負担が大きい。

意識されることのない体外からの情報の処理に多くのエネルギーを消費している。睡眠中に低下する消費エネルギーは、全体のわずか5パーセント程度だといふ。

睡眠中には、脳は前日に入力してきた情報を振り分ける作業にエネルギーを消費している。この振分けの作業は、現在の流行語でい

⑩ みんなで考えるメンタルヘルス

# 心の事業仕分け

中根 晃 (理事長・元実践女子大学教授)

十分な睡眠をとった朝の目覚めは快適である。おまけに、何日も取り組んでい

た課題の解決の手がかりも浮かんでくる。ノーベル賞受賞者の中にも、朝方の思いつきが発想のヒントになったと述べる人もいます。

睡眠中は脳が休んでいると思われがちだが、脳は、心がけてほしい。

これは実行機能といわれ、脳の働きであり、日中、意図的に行っている。一日のうちに取り組んでいるのがゲームと携帯だけだったら、睡眠中の仕分け作業の成果として翌日朝に手元に届く新鮮なアイデアは、皆無といつてよいだろう。

目覚めと共に起きたら、朝の課題に取り組むのがない生活となりがちな若い人の体験するのは、眠りだけの朝である。

起きて活動を始めたとき、私たち身体の中の体内時計は、夜の入睡時間がセットされる。若い人は日曜日は昼近くまで寝ていることが多いが、これでは寝つきまでの時間がかかって遅くなる。休日には親と一緒に楽しい朝ごはんにするよう心がけてほしい。

## 燃える青春



「にんげん」

木々の新緑と春の花々が目にも鮮やかな札幌。北国の街は遅い春を謳歌している。札幌市の西のほうに、小樽に近い畑地のなかに、奨学生が通う北海道札幌稲穂高等学校がある。校舎の背後に、まだ頂に残雪をかぶる

手稲山が間近に望める。今回は、この連載初の姉妹での登場である。2人とバスケットボール部で汗を流している。練習中の様子も取材に訪れた5月下旬は、インターハイの地区予選が始まる4日前だった。他県

油彩・木製パネル

岩手大学 教育学部 芸術文化課程  
造形コース (美術専修) 3年

小野寺 愛

## 部活動拝見



北海道 道立北海道札幌稲穂高等学校

1年 武田 喜美子さん (17)

3年 恵利香さん (15)

女子バスケットボール部

バスケットボール部員たちと比べると約1カ月も大会が早い。北海道では、参加高校の数が多いことと地域的に広いために、全道大会出場を決める地区予選がある。札幌地区だけでも、約60校が出場して、ベスト6に入らないと全道大会の出場権を手に入れることができない。

部員は、3年生5人、2年生3人、1年生6人にマ

## 全学年そろって最後のチーム



大会直前、最後の仕上げに実戦並みの激しい攻防が繰り広げられる

平成24年度に30年の歴史の幕を下ろすことが決まっている。近くにある北海道札幌稲穂高校と統合するのだという。いわば、今年が1年生から3年生までの全学年がそろって最後の年なのである。

コート周回走、柔軟体操などの準備運動を終えた練習は、熱を帯びる。ドリブル、パス、シュートなどの基本練習が終わると、コート上では1対1、2対2、3対2とオフェンス、ディフェンスに分かれた実戦向けの激しい攻防が続く。最初は狭いスペースを使って行っていた練習も、次第にコート全面で繰り広げられる。そんな中、「声を出してボールを呼ぶんだ」「オフェンスはもっと強気なだけ」「アドバイスを送っているのが、チームの技術指導

バスケットボールは、見ただけでコンタクトプレーが多い。彼女は、身長がハンディを「力」で押し負けないためにはなんとかなるんだ」と強気に言う。

一方、入部したばかりの1年生の妹・恵利香さんも、小学校3年からバスケットをやっている。ポジションはガードやフォワードとか。姉の喜美子さん以上に小さい彼女は、動きが機敏だから、ゲームメーカーのポイントガード向きなのかもしれない。が、まだレギュラーには入っていない。

「技術的にも精神的にも、昨年のチームに比べると弱いですね」

と、姉の喜美子さんが言うように、掛先生も付け加えた。掛先生は、学生時代の顧問の掛先生は、学生時代の体操、トランポリンをやる。

「今年のチームは皆おとなしく、ゲーム中に声が出なくなるんです。ピンチになっても声を出し合うようになっていってほしいです」

聞くと、母親の育子さんも調理師になったかたさうだが、あきらめざるを得なかったとか。それだけに、お母さんの「自分の進みたい道に進めば」との後押しもあって、進路ははっきりしている。

札幌地区大会では、チームは残念な結果に終わった。残りの2年間、TOHSEE Iのユニフォームは、妹の恵利香さんに託された。



女子バスケットボール部の部員たち(姉・貴美子さんは前列右端、妹・恵利香さんは後列左から2人目)